

TISKOVÁ INFORMACE

FN u sv. Anny získala lůžka, která pomáhají ulevit od bolesti

Slavnostní předání tří speciálních lůžek Biosynchron 500 v celkové hodnotě přes 270 tis.Kč se dnes uskutečnilo v Centru pro léčbu bolesti ve Fakultní nemocnici u Sv. Anny v Brně. Nemocnici je věnovala firma Biosynchron, která je vyrábí.

Lůžka obsahují multifunkční synchronizující biostimulátor, který byl certifikován jako zdravotnický prostředek třídy IIa. Je to speciální emisní rohož, která vydává teplo a nízkofrekvenční pulzní elektromagnetické pole. Je napojena na řídicí jednotku, pomocí níž se reguluje intenzita zahřívání a elektroimpulsů. Je doplněna rovněž generátorem barevného světla.

Jde o novinku nejen na českém, ale i světovém trhu, provedené lékařské studie potvrzují řadu pozitivních účinků tohoto produktu. Princip využívá osvědčeného působení suchého tepla a pulzního magnetického pole na měkké tkáně. Tato fyzikální terapie zlepšuje prokrvení, má myorelaxační a analgetické účinky. Lokálně může být tento efekt ještě zvýšen aplikací barevného světla. V kombinaci se zavedenou infuzní terapií dochází k rychlejšímu ústupu bolestí pocházejících právě z měkkých tkání.

V Centru pro léčbu bolesti FN u sv. Anny v minulých třech měsících měli možnost vyzkoušet účinky těchto prostředků. Využili je pro pacienty léčené s bolestí zad, které jsou ve vyspělých zemích světa jedním z nejčastějších nemocnění. Jeho léčba je různá, zpravidla zahrnuje farmakoterapii, klidový režim, fyzikální terapii. Po odeznění akutních problémů je doporučována rehabilitace a léčebná tělesná výchova. Z farmakoterapie jsou nečastěji používány léky ze skupin neopioidních analgetik a velmi krátkodobě i léky na uvolnění zvýšeného svalového napětí.

V centru pro léčbu bolesti je pacientům s akutními a krátkodobými bolestmi zad ordinována infuzní terapie Neodolpasse. Pacienti pět dnů ve dvou po sobě následujících týdnech docházejí na denní stacionář, kde je jim v průběhu dvou hodin podána infuze. Po dobu 14 dnů probíhající infuzní terapie je nutný klidový režim, vyvarování se zvýšené fyzické námahy a stresů. Standardní terapie byla nyní doplněna o multifunkční synchronizující biostimulátor Biosynchron 500 (dále lůžko), jež využívá osvědčených fyzikálních metod léčby: suchého tepla a pulzního magnetického pole. Cílem tohoto multimodálního přístupu k léčbě bolesti zad je snaha o rychlejší a výraznější analgetický efekt, který umožní pacientům časnější rehabilitaci a dřívější návrat do práce a běžného každodenního života. Spojování několika vzájemně se doplňujících léčebných postupů do jedné procedury je moderním a účinným trendem.

„Pro sledování účinků léčby jsme vytvořili dvě skupiny pacientů: první skupina dostávala analgetickou terapii v podobě infuzí tak, jak tomu bylo zvykem v naší dosavadní praxi, druhá skupina pacientů kromě infuzní terapie Neodolpasse byla po dobu dvou hodin trvání infuzí uložena na terapeutické lůžko Biosynchron 500. Do sledování byli zařazeni pacienti s akutně vzniklou bolestí v oblasti bederní páteře nebo pacienti s chronickými bolestmi této oblasti při náhlém zhoršení. V krátkodobém sledování došlo k rychlejšímu a výraznějšímu ústupu bolesti bez jakéhokoliv diskomfortu pro pacienta. S kombinací farmakoterapie a fyzikální léčby při bolesti zad

byli pacienti velice spojeni. Naopak většina pacientů si zejména aplikaci tepla velice pochvalovala,“ uvádí MUDr. Marek Hakl, vedoucí lékař centra pro léčbu bolesti.

Nejčastějším pacientem je člověk s akutně vzniklou bolestí zad nebo pacient s chronickými bolestmi zad, které s náhle výrazně zhorší. Tento pacient je indikován k infuzní terapii, je objednána na denní stacionář, kde po dobu 5-10 dnů je na 52 hodiny denně uložen na lůžko Biosynchron 500 a zároveň je mu podávána infuze Neodolpasse. Rychlejšího léčebného efektu je dosaženo právě kombinací obou druhů terapie. Studie, která probíhala na našem pracovišti, jednoznačně prokázala rychlejší a intenzivnější léčebný účinek než při použití samotné infuzní léčby.

Kasuistika:

Mladá žena, 28 roků, při studiích aktivně sportující, nyní 2 roky v zaměstnání, sportovní aktivity výrazně omezeny. Přidružená onemocnění žádná, pravidelně užívá pouze antikoncepci. Občasné bolesti v oblasti bederní páteře, vždy léčeny volně prodejnými nesteroidními analgetiky. Náhle po víkendové hře volejbalu vznik bolestí v bederní oblasti páteře omezující jakýkoliv pohyb. Při vyšetření nalezeny mohutné spasmy paravertebrálního svalstva, výrazná palpační citlivost, pro bolesti pacientka jinak obtížně vyšetřitelná. Pacientka objednána k terapii infuzemi Neodolpasse a terapeutický přístroj Biosynchron 500, mimo pobyt na stacionáři doporučen klidový režim. Již po třech dnech dochází k částečné úlevě, do 5 dnů úleva od bolestí úplná. Pracovní neschopnost v délce jednoho týdne. Po ukončení léčby odeslána na léčebné tělesné výchově dle kineziologického rozboru k prevenci návratu obtíží.

Obdobná hodnocení zaznívají i z jiných pracovišť. Matrace přispívají ke snížení bolesti, urychlují hojení, napomáhají cirkulaci krevního oběhu a uvolnění svalového napětí. Jsou vhodné i pro domácí použití.

Princip tohoto léčebného efektu pravděpodobně vychází ze zlepšení prokrvení tkání a tím zlepšením okysličení tkání a intenzivnějším odplavováním odpadních metabolitů. Některé práce potvrzují i imunostimulační účinek či úpravu rozložení iontů na buněčné membráně. Pravděpodobně však dochází k celému komplexu změn jejichž výsledkem je dobrý léčebný efekt. Celotělové působení pulzního magnetického pole může zlepšovat kvalitu spánku, upravovat metabolické procesy.

„Z dlouhodobého léčebného hlediska je však důležitá „aktivizace“ pacienta. Je nutné, aby pacient pochopil, že bez změny pohybových návyků, pravidelného cvičení a dodržování základní životosprávy se budou jeho potíže opakovat, doba léčby se bude prodlužovat, až jednoho dne budou změny na pohybovém aparátu nevratné,“ varuje MUDr. Hakl. Nejčastějším případem jsou opět bolesti zad. Nedbání varovných signálů těla v podobě občasné bolesti, jejich pomíjení, nedostatečná léčba a špatné pohybové stereotypy vedou k nevratnosti změn na pohybovém ústrojí. Počáteční změny vycházející z měkkých tkání, především svalů a svalových úponů se postupem času promítají do změn na kostěných strukturách, kde jsou již většinou nevratné. Pacient se tak propracovává k trvalým zněním vyžadujících dlouhodobou a náročnou léčbu často s nejistým výsledkem.